



RADMIRSAFIN

## Коучинг

### О чем речь

Современные условия жизнедеятельности отмечаются такими характеристиками как: большой поток информации, минимизация времени для принятия решений, сложные взаимоотношения, конфликты интересов и чувств, напряжение и запутанность, внешнее эмоциональным подавление и внутренняя апатия, а также множеством прочих других условий, что приводит к большим эмоциональным, временным и материальным затратам.

При этом требования к семейной жизни, бизнесу, управлению структурами соответственно выявляют более сложные потребности к человеку.

Коучинг – это деятельность, ориентированная на достижение определенных результатов, через личностный рост и самоосознание.

В процессе коучинга прорабатываются такие аспекты как:

- ценностные ориентиры и допущения,
- мечты и целеполагание,
- рефлексия,
- приоритеты,
- принятие решений,
- оценивание,
- прогнозирование,
- планирование и т.п.

Наши принципы:

- принцип «снятия» внутренних ограничений и сопротивлений;
- принцип системных решений;
- принцип опоры на существующие ресурсы клиента;
- принцип активности и мобилизации клиента;
- принцип ориентации на действия;
- принцип цены целеполагания;
- принцип стратегичности поведения.

### Формат работы

8 очных или он-лайн занятий в течение 1,5 месяцев.

По городам Уфа и Стерлитамак возможны личные встречи. В остальных случаях – скайп-сессии.

Для того чтобы понять смогу я Вам помочь или нет, Вам необходимо пройти со мной предварительное интервью (20-30 минут).

Цена: 40 тыс. рублей